

Обирай ФКТБП – обирай успішне майбутнє!

Фаховий коледж технологій, бізнесу та права Волинського національного університету імені Лесі Українки запрошує на навчання в 2022 році Випусників 9-х та 11-х класів для здобуття освітньо-професійного ступеня «фаховий молодший бакалавр» за спеціальностями:

Облік і оподаткування;
Фінанси, банківська справа та страхування;
Право;
Підприємництво, торгівля та біржова діяльність;
Харчові технології;
Готельно – ресторанна справа.
Фізична культура і спорт

Випусників коледжів та технікумів для здобуття освітнього ступеня «бакалавр» за скороченим терміном навчання за спеціальностями:

Підприємництво, торгівля та біржова діяльність;
Харчові технології.

Адреса: м. Луцьк, пр. Волі, 51, тел.: 0956204816 (приймальна комісія)



Гідність у дії



Фаховий коледж технологій, бізнесу та права отримав сертифікат за підтримку міжнародної ініціативи та проведення Всесвітнього Дня Гідності в закладі освіти.

З 21 листопада (День Гідності та Свободи України) до 10 грудня (Міжнародний день прав людини) 2021 року в Укра-



їні відбулася хвиля дискусійних уроків Усвітнього Дня Гідності, до проведення якого 454 небайдужих освітян долучили 61 888 учасницю й учасника із 386 закладів освіти.

Фаховий коледж традиційно взяв уст у великому марафоні до Global Dignity.

Реалізація цього проєкту покликана розбудити почуття гідності у молоді з усього світу, а також закликати їх керуватися власними правами і свободами в повсякденному житті.

Колектив коледжу висловлює щирі слова подяки команді EdCamp України за матеріали для підготовки заходів та можливість долучитися до Всесвітньої ініціативи!

Наш кор.



За результатами конкурсу «INTERSTUDENT 2022» випусник Коледжу технологій, бізнесу та права

Плануєте витратити 1000 грн від програми «ЄПідтримка» на книжки? Чудовий вибір! Щиро вами захоплюємося! А чому б не поєднати, як писав Максим Рильський, красиве й корисне?

Придбайте книги, прочитайте та подаруйте їх бібліотеці!

Завдяки кожному з нас стане багато щасливих читачів і читачок.

Друзі, якщо ви придбали підручники та посібники (останніх трьох років видан-

Гордість ФКТБП

Максим Щербюк став найкращим іноземним студентом Польщі (категорія «Магістратура»).

Максим Щербюк – молодший юрист однієї із найбільших юридичних компаній в Польщі, яка знаходиться у м. Варшава і випусник нашого коледжу (випуск 2017 р., – Авт.).

Максим народився у Луцьку в 1998 р., закінчив 9-ть класів гімназії № 21 імені Михайла Кравчука, після чого поступив в коледж, на той момент, це був КТБП СЛУ імені Лесі Українки.

З 2015 року хлопець поєднував навчання у коледжі з підготовчими курсами для кандидатів на навчання польською мовою. Продовжив здобувати

освіту на кафедрі права і адміністрації юридичного факультету Сілезького університету, який закінчив з відзнакою.

Місія конкурсу INTERSTUDENT – відбір, нагородження та просування іноземних студентів, що навчаються на бакалавраті, магістратурі та докторантурі. Конкурсна комісія обирає переможців серед студентів, що мають хороші результати у навчання та є активними у культурній, соціальній, спортивній діяльності.

Колектив фахового коледжу щиро вітає Максима та бажає втілення всіх творчих планів та задумів, наснаги у подальшому професійному зростанні!

Наш кор.

Поділися книгою!

ня), довідники, художню програмну літературу, якими вже не користуєтесь, їх з радістю прийме бібліотека! Книги обов'язково знайдуть свого вдячного читача.

Підтримайте бібліотеку!!!

Не дайте вашим книгам пилитись на полицях!



Живий ланцюг єднання

22 січня особливо пам'ятний день в історії України – День Соборності. Адже саме цього дня у 1919 році втілювалася у життя споконвічна мрія українців: дві республіки, УНР та ЗУНР, що довгі століття перебували у складі різних імперій, об'єднавшись, утворили єдину республіку.

Тож сотні лучан та гостей міста зібралися, щоб приєднатися до створення «живого ланцюга єднання», який символічно означає об'єднання України. До заходу традиційно долучилися й студенти Фахового коледжу техно-

логій, бізнесу та права.

Урочистості розпочалися на Театральному майдані, що майорів національною символікою. Тут лунали вітальні слова, текст «Актю Злуки» та вірші Володимира Сосюри, панувала й тиша в пам'ять про тих, хто віддав своє життя за нашу свободу і незалежність.

Потім учасники «живого ланцюга» розгорнули 200-метровий синьо-жовтий стяг та із супроводом оркестру, національних пісень і вигуками патріотичних гасел рушили урочистою ходою вздовж

вулиці Лесі Українки. На завершення усі спільно виконали Гімн України.

Крім того, до цієї дати бібліотека ФКТБП ВУ імені Лесі Українки розгорнула в читальній залі книжкову виставку «Одна-єдина соборна Україна», на якій представлені документи з фонду бібліотеки, що висвітлюють шлях України до соборності. Матеріали інформують та акцентують увагу на історичних фактах, що передували злуці.

Наш кор.



Вибори директора ФКТБП

26 січня у Фаховому коледжі технологій, бізнесу та права Волинського національного університету імені Лесі Українки відбулися вибори директора освітнього закладу.

Відповідно до подання, яке вніс Волинський національний університет, структурним підрозділом якого й являється фаховий коледж, офіційно була зареєстрована єдина кандидатура претендента на посаду – чинний директор Станіслав Щеблюк.

Відповідно до положення про вибори 24 січня відбулася зустріч кандидата з виборцями. Захід пройшов в актовій залі фахового коледжу з дотриманням усіх протиепідемічних норм. Згідно з новими вимогами Станіслав Германович презентував стратегію розвитку закладу на 2022-2027 рр.

Сам документ був опублікований ще 20 грудня на сайті, коли його було представлено в університеті.

У своєму виступі кандидат нагадав, що фаховий коледж є сучасним та перспективним закладом освіти, що понад 55 років якісно та ефективно працює на ринку освітніх послуг. Широкий спектр напрямків підготовки, згуртований педагогічний колектив, сучасна матеріально-технічна база та додаткові можливості для самореалізації сприяють фаховій компетентності випускників. Їхній професіоналізм вигідно презентує заклад освіти у різних регіонах України та світу.

Діяльність фахового коледжу проводиться на принципах автономії та самоврядування; розмежуванні прав, повноважень і відповідальності засновника (засновників), державних органів та органів місцевого самоврядування; поєднанні засад колегіального та одноособового прийняття рішень; незалежності від політичних партій і релігійних організацій. Держава гарантує академічну, організаційну, фінансову і кадрову автономію закладів фахової передвищої освіти. Обсяг автономії фахового коледжу визначається законодавством та його установчими документами.

Основним вектором розвитку є лідерство освітнього закладу в Волинському краї та забезпечення національної економіки висококваліфікованими фахівцями, які здатні швидко адаптуватися до вимог роботодавців.

Стратегічні цілі фахового коледжу

базуються на основних положеннях освітнього законодавства, ліцензійних умовах провадження освітньої діяльності в закладах освіти і інших нормативно-правових документів та передбачають підготовку висококваліфікованих фахівців, максимально адаптованих до вирішення професійних завдань, інтелектуально та творчо розвинених, патріотично та громадськосвідомих і відповідальних.

Основним завданнями були і залишаються: забезпечення високого рівня якості освіти, індивідуалізації та інтерактивності навчання, використання онлайн-інструментів віртуального середовища, створення умов для розвитку творчості.

«Реалізація стратегії повинна відбуватися послідовно через розробку, виконання та впровадження планів діяльності нашого закладу. Інтеграцію в державні, регіональні стратегії, діяльності з подальшим аналізом змін та доповнень», – зазначив Станіслав Щеблюк.

За його словами заклад продовжить працювати над розвитком та поглибленням партнерських відносин, співробітництвом з органами державного управління, підприємствами та установами.

Кадрова політика ж повинна спрямовуватись на забезпечення виконання вимог ліцензійних умов провадження освітньої діяльності, стимулювання професійної самореалізації викладачів, залучення до освітнього процесу фахівців практики, сприяння педагогічному та практичному стажуванню викладачів у закладах вищої освіти, провідних установах, організаціях та підприємствах, сприяння реалізації заходів із підвищення рівня володіння іноземними мовами, створення умов для професійної діяльності.

Велику увагу буде зосереджено на відкритті нових спеціальностей, відповідно до вимог та завдань університету.

«Сьогодні ми відкрили спеціальність з фізичної культури, зараз працюємо над відкриттям спеціальності «Комп'ютерні науки». Нові спеціальності чи освітні програми будуть залежати від ринку праці. Це з однієї сторони. З другої, наша спроможність: чи зможемо ми підготувати висококваліфікованого спеціаліста, конкурентного на ринок праці? Бо відкрити спеціальність сьогодні не так

вже і складно, інша справа, чи ту справу ми зможемо здолати з честю. Тому тут будемо працювати. Життя стало динамічнішим, і освіта, в тому числі. І ми мусимо відповідати тим вимогам, які на сьогоднішній день є», – наголосив директор коледжу.

Також у закладі продовжаться роботи над розвитком варіативних форм навчання: дистанційного, дуального, індивідуального, змішаного та інформатизації освітнього процесу.

Системна співпраця з державними органами, науковими установами, бізнес-структурами, промисловістю громадськістю щодо забезпечення їх участі у формуванні та організації освітнього процесу, та наближення освітніх програм до потреб ринку праці.

Сприяння максимальному працевлаштуванню випускників за фахом. Розширення переліку закордонних баз практик для здобувачів освіти. Залучення висококваліфікованих викладачів для викладання окремих тем, майстер-класів, круглих столів

За словами кандидата, ремонтні роботи будуть проходити в міру потреби і в міру фінансових можливостей. Це і завершення капітального ремонту центру адаптивного спорту та гімнастики, здійснення реконструкції фасадної частини фахового коледжу, модернізація приміщення ідальні, вдосконалення соціального пакету для працівників, поїздки з метою відпочинку та оздоровлення, матеріальна допомога працівникам, встановлення відеонагляду та пожежної безпеки, впровадження заходів енергозбереження шляхом застосування альтернативних шляхів енергії.

«Ми не вказуємо конкретно і в який термін ми зможемо це реалізувати. Якщо у нас буде хороше фінан-



сове становище, ми зможемо й за рік це все реалізувати, але це скоріше утопія. Але крок за кроком ми реалізуємо усі ці питання. Я не кажу, що ми не вийдемо за межі тих, скажімо планів чи стратегії. Ми будемо вдосконалювати нашу матеріально-технічну базу, якщо у нас для цього будуть можливості. Попереду 5 років, це чималий термін і, принаймні, оце все, що озвучено, воно має бути реалізовано», – відмітив Станіслав Германович.

Не залишилися поза увагою й підтримка та розвиток студентського самоврядування. У своєму виступі директор попросив колектив допомагати студентській раді у вирішенні їхніх питань, а тих, у свою чергу, підтримувати викладацький колектив.

«Лише спільними зусиллями ми зможемо зробити багато добрих справ. У нас єдина мета, щоб усі учасники освітнього процесу діяли в комфортних умовах. Тож, усе непринципове, другорядне повинно залишитись осторонь, а головним стати – співпраця, націлена на перспективне майбутнє нашого закладу», – підвів підсумки кандидат на посаду директора.

Після офіційного виступу, Станіслав Германович подякував усім за гар-

ну співпрацю та спільні роки роботи та попросив усіх прийти та висловити свою думку:

«Там, в тій кабінці, не видно, що ви будете робити».

У присутніх не виникло ніяких запитань чи пропозицій, вони лише подякували директору за його позицію та роботу.

Наступний день був оголошений днем тиші, коли заборонялася будь-яка агітація.

А вже, 26 січня, актову залу фахового коледжу перетворили на виборчу дільницю. Голосування проводилося з 9 до 15 години.

Право голосу мало 84 виборця, які визначені положенням про організацію виборів. З іншого допоміжного непедагогічного персоналу було обрано 8 кандидатів, від студентського колективу – 14.

Кожен виборець отримував бюлетень у представника виборчої комісії. Як і на звичайних виборах, свою особу необхідно було підтвердити відповідним документом: паспортом або студентським.

Оскільки кандидат один, то було визначено лише дві можливості для волевиявлення: або підтримую «за», або «не підтримую жодного кандидата», тобто, фактично – проти.

Отже, за результатами голосування – 76 виборців підтримали кандидатуру Станіслава Щеблюка, не підтримав жодного кандидата один виборець, а два бюлетені визнано недійсними. Зважаючи на те що на виборах були присутні більше 50% заявлених виборців, а кандидатуру підтримали більш ніж 60% голосів, вибори визнано дійсними, а Станіслав Щеблюк очолить заклад ще на наступні п'ять років.

Ольга КОНОНЧУК.



Турнір з фізики

Освітній процес – досить складний, адже потрібно не лише засвоїти необхідні знання та навички, але й не втратити інтерес до предмету. Саме тому в фаховому коледжі практикують різноманітні форми навчання та оцінювання.

Продемонструвати засвоєний матеріал – природне відчуття людини, а зробити це ще й у дусі змагань – стимулює та підвищує в учасників тону розумової діяльності.

Так, наприкінці минулого року в за-

кладі провели коледжанську олімпіаду з фізики між студентами першого курсу.

Усі учасники продемонстрували зацікавленість предметом та високий рівень знань з цієї науки.

У результаті розумових баталій сходунок п'єдесталу зайняли: Роман Яровий (група ТК-12) – 1 місце, Ельвіра Киричак (група ТК-11) – 2 місце зайняла та Богдана Мацібора (група ТК-11) – 3 місце.

Наш кор.

Спорт – як професія

ні знання та навички, а також омріяний документ про освіту в стінах ФКТБП.

«Відповідно до рішення Ліцензійної комісії Міністерства освіти і науки України від 24.12.2021 (протокол № 233) та наказу МОН України від 28.12.2021 № 282-л Відокремлений структурний підрозділ «Фаховий коледж технологій, бізнесу та права Волинського національного університету імені Лесі Українки» отримав ліцензію на провадження освітньої діяльності у сфері фахової передвищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузь знань 01 Освіта і виховання.

Наразі триває підготовка до практичного відкриття нової спеціальності. За словами заступника директора з навчальної роботи Ігоря Макарука, по технічних можливостях, все, що вимагається, усе зроблено.

«Оскільки ми ліцензувалися в терміни, визначені міністерством, і цієї спеціальності на фаховому молодшому бакалаврі з державних закладів ніхто тут не готує на регіоні, то маємо можливість претендувати на державне замовлення», – повідомив Ігор Валентинович.

Інформацію про кількість державних місць та умови вступу опублікуємо згодом. З того, що вже відомо, на абітурієнтів чекатимуть два екзамени: на фізичну витривалість та українська мова.

Крім того, у фаховому коледжі продовжуються роботи з оснащення нових спортзалів. Зважаючи на те, що вони розміщуються у напівпідвальних приміщеннях, тут провели високоякісну вентиляцію. Уже встановили бойлери, зробили душеві та санвузли. Також зробили підсобне приміщення для зберігання спортивного інвентарю та облаштували роздягальні на 30 осіб.

У планах ще й встановлення на вуличному спортмайданчику тенісного столу, що не боїтиметься ані вологи, ані морозів. Також розглядають і спортивні хвилинки для всіх студентів, бо як наголошує Іван Гнатович: «Найголовніше – це здоров'я».

Тож у наступному навчальному році фаховий коледж буде повністю готовий прийняти студентів нової спеціальності та забезпечити їм комфортне і цікаве навчання.

Ольга КОНОНЧУК.



Додаток 4/1
до наказу Міністерства освіти і науки України від 24.12.2021 № 233-л

Про розширення провадження освітньої діяльності ліцензією на рівні фахової передвищої освіти
(визначено до статті 7 Закону України «Про ліцензування видів господарської діяльності», стаття 18 Закону України «Про форму організації освіти»)

Віс. № записи юридичної особи	Дата
7088	06.12.2021
Віс. № записи юридичної особи	Дата
20210909-521	08.12.2021
Найменування юридичної особи	Волинський національний університет імені Лесі Українки
Ідентифікаційний код юридичної особи	02125102
Найменування відокремленого структурного підрозділу (філії) юридичної особи	Відокремлений структурний підрозділ «Фаховий коледж технологій, бізнесу та права Волинського національного університету імені Лесі Українки»
Ідентифікаційний код відокремленого структурного підрозділу (філії) юридичної особи	01700002
Вид освітньої діяльності, зазначений юридичною особою у записі	Розширення провадження освітньої діяльності за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт галузь знань 01 Освіта і виховання
Ліцензійний обсяг, зазначений юридичною особою у записі	30 осіб (на рік)

Директор департаменту
оточення сфери вищої освіти

Світлана КРИШТОФ

Фаховий коледж технологій, бізнесу та права Волинського національного університету імені Лесі Українки не стоїть на місці. Він не тільки продовжує впроваджувати та розвивати новітні методики навчання, але й відкриває нові спеціальності.

Так, з наступного навчального року усі, хто мріяв пов'язати своє професійне життя з фізичною культурою та спортом зможуть отримати відповід-



Світ моїх захоплень

Студентку першого курсу ФКТБП Олену Шахрай ще називають «чорнівською золотою рибкою», адже дівчина з легкістю підкорювала плавальний «Олімп» під егідою буковинської столиці.

У цей спорт дівчинка потрапила в шестирічному віці. Оленку заприятимив місцевий тренер, що прийшов до її дитячого садочка, аби набрати групу плавців.

«Перший раз мені було страшно. Я плавала в кругу, в жилеті і в наруканиках. Але мені сподобалося, – пригадує студентка.

А вже через рік юна плавчиня взяла участь в перших своїх змаганнях, і зі старту – здобула призові місця. Зараз у її колекції 8 кубків і близько двох сотень медалей різного гатунку, а за плечами – участь у кількох десятках різноманітних змагань, серед яких: чемпіонати України, представницькі міжнародні змагання «Mad Wave Challenge» та Міжнародні змагання з плавання «Мультинешн».

«Мій найяскравіший спогад? Це – коли я зайняла призове місце на чемпіонаті України на дистанції 200 м брасом. Тоді я посіла третє місце серед дівчат 2005 р.н. і старше», – розповідає першокурсниця.

З вересня цього навчального року Олена не лише розпочала навчання у фаховому коледжі, але й почала тренуватися з волинським тренером Олександром Сологубом.

Зі слів дівчини, до Луцька вона приїхала на збори (процес підготовки до якихось змагань, – Авт.) і їй так тут сподобалося, що вона вирішила залишитися, а, отже, й вибрати освітній заклад. За порадою тренера Олена обрала Фаховий коледж технологій, бізнесу та права Волинського національного університету імені Лесі Українки, а спеціальність – «Готельно-ресторанна справа», адже любить готувати.

«Це цікаво. Мені подобається готувати і накривати на стіл», – пояснює свій вибір студентка.



Ольга КОНОНЧУК.

Найбільше Олена любить суші, тож уже знає чимало рецептів та секретів приготування цієї відомої японської страви. Базу, звичайно отримала в фаховому коледжі, а додаткові знання – на просторах інтернету.

Тренування забирає чимало часу: півтора години басейну зранку та дві години ввечері, а ще годинне заняття в тренажерній залі.

«Звичайно, складно поєднувати навчання і тренування, але мене підтримують мама, тренер та друзі, а викладачі завжди входять у становище. Зараз готуюся до відбіркових на чемпіонат, які відбудуться 15 лютого», – розповідає дівчина.

Через навчання та постійні тренування додому юна спортсменка навідується не часто, але каже, що в фаховому коледжі панує родинна атмосфера, тож вона не почувается самотньою.

У майбутньому Олена планує продовжити заняття спортом та здобути для України призові місця на Олімпійських іграх. А після коледжу продовжити навчання у Волинському національному університеті імені Лесі Українки на факультеті фізичної культури, спорту та здоров'я. Але й про кулінарію не забуватиме.

«Я думаю, буду якось поєднувати», – зазначає студентка.

Фаховий коледж уже має ряд випускників, якими можна гордитися, є серед них і відомі спортсмени, тож Олена Шахрай зможе гідно продовжити традицію і таки принести Україні омріяні олімпійські нагороди.



Безпека в Інтернеті

Сучасне життя важко уявити без Інтернету. Новини, наукові статті, фільми та музика: тут можна знайти все, чого тільки душа забажає. Але віртуальний світ теж таїть небезпеку.

18 січня в онлайн форматі відбувся меточний семінар на тему: «Формування у здобувачів освіти відповідальної і безпечної поведінки у ситуаціях кіберзалежності та кібербулінгу».

Провела семінар – викладачка фахового коледжу Світлана Веремей.

Питання про надмірну захопленість комп'ютерами стали актуальними вже давно. У зарубіжній психології явища комп'ютерної залежності почали вивчати ще наприкінці 80-х років минулого століття. Офіційно Інтернет було запущено 17 квітня 1991 року, а існування комп'ютерної залежності в людей було офіційно визнане в США вже в 1995 році.

Більшість дослідників цих проблем визнає, що розвиток залежності буває не лише від речовин, що вводяться в організм, але й від продукування суб'єктом емоційних станів (дій). Існують паралелі між закономірностями виникнення інтернет-залежності й закономірностями при формуванні залежності в курців, наркоманів, алкоголіків або затятих картярів.

У цьому випадку йдеться про виникнення принципово нового типу залежності, що стає все більше масовим явищем. До того ж з огляду на значне збільшення й розширення потоку інформації та її легкодоступності для дітей, ці питання вже давно виведені в розряд важливих напрямів роботи педагогів,

дитячих психологів й інших фахівців, які розуміються на тому, як подолати дітям схильність до залежності від кіберпростору, пояснювати їм негативні наслідки для здоров'я й указувати на причини, що породжують психічні розлади чи схильність до насильства в молоді.

З розвитком сучасних інформаційних технологій, засобів зв'язку, Інтернету та соцмереж з'явився і такий вид насильства, як кібербулінг – приниження чи цькування за допомогою мобільних телефонів та інших гаджетів.

Через соціальні мережі та спільноти в Інтернеті поширення будь-якої інформації відбувається блискавично. Один клік – і принизливі фото, відео, пародійні зображення, цутки сягають величезної кількості адресатів. Кіберагресори можуть цілодобово залякувати своїх жертв, створюючи в них ілюзію повного контролю їхнього життя і поведінки.

Діти та підлітки часто викладають на своїх сторінках в соцмережах особисту інформацію, яка може бути використана агресором в цілях залякування.

Також у доповіді були розглянуті основні симптоми інтернет-залежності здобувачів освіти і шляхи боротьби з нею. Згадувався досвід розвинутих країн, які уже давно ведуть боротьбу з цією недугою. Розглядалась і проблема кібербулінгу, яка з кожним роком стає все загрозливішою, алгоритм дій потерпілого, рекомендації батькам і викладачам, як захистити здобувача освіти від агресії в Інтернеті.

Дар'я ОНИМОВА.

Куріння чи здоров'я – вибирайте самі!

Прагнення до пізнання всього нового, незвичайного, бажання стати дорослішим, перейняти звички і засоби поведінки старших – усе це ситуації, які підштовхують підлітків до вживання психоактивних речовин.

Для підлітків характерна концентрація інтересів, які можуть бути досить міцними під впливом емоційних захоплень, а не внаслідок індивідуальних рішень. Як результат, вони часто виявляють інтерес до предметів, які далекі від їх призначення. З одного боку, це збагачує їх, а з іншого – стає перепорою для формування здорової особистості.

Проблема «шкідливих звичок» є актуальною у наш час, а боротьба з цією проблемою не тільки завдання державного рівня, а й кожної людини зокрема.

Паління – це розповсюджена звичка, яка веде до небезпечних порушень здоров'я, особливо в підлітковому віці.

На відміну від дорослих, підліткам потрібно менше цигарок і менше часу для того, щоб у них виробилося звикання до нікотину. Вживання нікотину може мати довгостроковий шкідливий вплив на розвиток головного мозку. Особи, що курять, піддаються ризику розвитку астми, погіршення функцій легень і затримки росту, а їх фізичні можливості, як в плані працездатності, так і в плані витривалості, теж знижуються через куріння.

Чому ж підлітки починають палити? «Тому що палять друзі; батьки». «Тому що це «круто». «Тому що «взяли на слабо» (тиск з боку однолітків)».

«В очах приятелів здаєшся дорослішим». «Недолік вражень, уваги, емоцій, нудьга» та інше.

На першому ж місці завжди буде стояти приклад батьків, які палять. Немає сенсу переконувати підлітків про шкідливість куріння, коли стоїш з цигаркою в руці. Дитина, яка з дитинства бачить батьків, які курять, у вісімдесяти відсотків теж починають курити.

Великої популярності набирають видозмінені цигарки, а саме електронні сигарети і вейпінг, які сприймаються молодими людьми як такі, що не шкодять здоров'ю.

Слово «вейп(інг)» походить від англійського «vape», тобто «вдихати і видихати пару», який утворює електронна сигарета або паровий пристрій. Електронна сигарета (синоніми: вейпи, вейп-пени) є портативним електронним продуктом і складається з картриджа з ароматичною рідиною, з'єднаного з розпилювачем (випарником) і акумулятором та має кнопку для ввімкнення і перемикач. До складу рідини картриджа електронних сигарет може входити нікотин, а також щонайменше 31 токсична хімічна сполука. У парі, що виникає у процесі вейпінгу, немає продуктів горіння тютюну й паперу (сажі та смоли), як під час паління традиційних цигарок. Утім від цього пара не стає безпечною. Вона у вигляді крапель осідає у легенях, порушуючи мукоцилітарну функцію, через це у кров потрапляє менше кисню. Уже доведено, що вейпінг може призводити до хронічних захворювань легень.

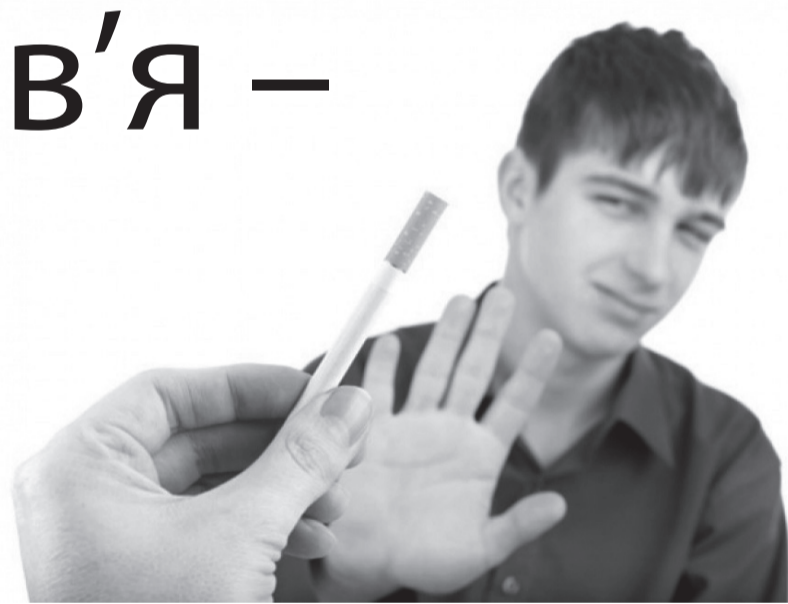
Бездіяльність дорослих, зокрема батьків, звичайно, небезпечна. Але ще небезпечніше жорстке покарання. Воно може послужити не тільки укоріненню звички, а й більш серйозного протесту. Так що ж робити? Декілька порад: першочергово розібратися в причинах появи такої звички. І надалі усунути ці причини або запропонувати дитині альтернативу;

не вести розмову з підлітком в агресивному тоні – тільки в доброзичливій формі;

звернути увагу на обставини в сім'ї. Неблагополуччя в сім'ї часто стає однією з причин. Дитина може відчувати себе зайвою, покинутою, просто бути незадоволеною тією роллю, яка відведена їй в сім'ї. Можливо, підліток намагаться привернути на себе вашу увагу: згадайте, як поводяться малюки, коли їм цієї уваги не вистачає – вони починають капризувати, бешкетувати;

контролюйте коло спілкування дитини, не втручайтесь в особистий простір. На короткому повідку тримати підлітка неможливо, але ви можете спрямувати його енергію в правильне русло. Саме наша зайнятість, як правило, стає причиною недогляду. Тримайте руку на пульсі, будьте в курсі подій: де і з ким проводить час дитина. Але тільки в якості друга, не наглядча;

допоможіть дитині відкрити всередині себе особистісні якості, таланти і достоїнства, які допоможуть йому завоювати популярність і повагу в однолітків;



навчайте дитину мати і висловлювати власну думку, не залежати від чужого впливу, відстоювати свої інтереси. Підліток боїться бути «білою вороною». Дозвольте йому самовиражатися, як він хоче. Це його право. Тим більше, що це все одно тимчасово;

формуєте у підлітка почуття відповідальності за вчинені дії. Дайте йому більше свободи. Молода людина повинна сама вирішувати, як одягатися, з ким дружити та ін. Тоді їй не доведеться доводити вам свою дорослість курінням; головне завдання дорослого – підняти дитині самооцінку. Знайти в підлітку те, заради чого він зможе зрости у власних очах.

Робота практичного психолога в закладі ФКТБП ВПУ імені Лесі Українки передбачає комплексний цілеспрямований вплив на особистість у процесі її активної динамічної взаємодії із соціальними інституціями, спрямованої на фізичний, психічний, духовний, соціальний розвиток особистості; вироблення в неї імунітету до негативних впливів соціального оточення, профілактику шляхом проведення тематичних годин спілкування, індивідуальних

бесід, корекцію і подолання асоціальних проявів у поведінці підлітка, а саме: поганих звичок (алкоголізму, наркоманії, токсикоманії, тютюнопаління тощо);

правопорушень (схильність до агресії, крадіжок, брехні та інших вад, що можуть призвести до кримінальних дій); егоцентризму та екологічної брутальності (позитивне ставлення до всього, що оточує, свідомість, підвищення культури споживання, загальноприйнятні норми людської моралі, тощо).

Отже, ніколи не пізно змінити рішення, які буквально можуть врятувати твоє життя. Кинути палити – це найкраща річ, яку ви можете зробити, щоб захистити своє здоров'я. Бути здоровою людиною це велике щастя. Навіщо псувати своє здоров'я, залежати від «шкідливих звичок»? Кинути палити може кожен.

Візьміть на себе відповідальність за своє майбутнє!

Практичний психолог ФКТБП ВПУ імені Лесі Українки Наталія ВЕРЕМІЙЧИК. Фото з сайту wcu-network.org.ua.



XV Міжнародна студентська наукова конференція

Фаховий коледж технологій, бізнесу та права ВНУ ім. Лесі Українки оголосив про проведення XV Міжнародної студентської наукової конференції «Молодь як стратегічний потенціал розбудови національної економіки».

Через поширення коронавірусної інфекції традиційний для закладу захід відбудеться в режимі онлайн 25 лютого о 10 ранку з використанням платформи Zoom.

До участі запрошуються здобувачі освіти закладів вищої, фахової перед вищої, професійної (професійно-технічної) та позашкільної освіти України і зарубіжжя.

На конференції планується робота таких секцій:

Гуманітарні науки (науковий блок: історія, археологія, філософія, релігієзнавство, культурологія, українська філологія).

Соціальні та поведінкові науки (науковий блок: економіка, політологія, психологія, соціологія, етика, естетика, інформаційна політика, комуніка-

тивістика, журналістика).

Управління та адміністрування (науковий блок: облік, оподаткування, фінанси, банківська справа, страхування, менеджмент, маркетинг, підприємство та біржова діяльність).

Товарознавство та логістика (науковий блок: торгівля, товарознавство, логістика, управління ланцюгами постачань).

Право (науковий блок: основи правознавства, право в розрізі галузей, міжнародне право).

Біологія та природничі науки (науковий блок: біологія, екологія, хімія, фізика, астрономія, географія та інші науки про землю).

Інформаційні технології та прикладна математика (науковий блок: інженерія програмного забезпечення, комп'ютерні науки, комп'ютерна інженерія, системний аналіз, кібербезпека, математика, статистика, прикладна математика, інформаційні системи та технології).

Виробництво, харчові технології

та сфера обслуговування (науковий блок: організація виробництва, харчові технології, готельно-ресторанна справа та туризм).

Громадське здоров'я та безпека (науковий блок: медицина, фізична реабілітація, технології медичної галузі, формація, соціальна робота, охорона праці, безпека життєдіяльності).

Міжнародні відносини, суспільні комунікації та регіональні студії (науковий блок: іноземна філологія, зарубіжна література, країнознавство).

Після проведення конференції відбудеться оприлюднення збірника тез доповідей на сайті фахового коледжу, а на електронні пошти, які вказані у заявках учасників буде надіслано електронний збірник тез доповідей та електронний сертифікат учасника конференції. Детальніше з інформацією можна ознайомитися на сайті закладу: ktbp.lutsk.ua.

Наш кор.
Фото з архіву.

ВІТАННЯ!

Щиро вітаємо з 25-річним ювілеєм викладача фізичного виховання Фахового коледжу Сидорука Івана Миколайовича!

Бажаємо справжньої чоловічої сили, істинної віри в душі і незгасної надії в серці. Нехай в роботі щастить, хай діяльність приносить успіх і достаток, хай завжди вистачає коштів і можливостей для вчасного досягнення усіх бажань та реалізації будь-яких задумів та планів.

Шановний колего, Вас щиро вітаємо!
Міцного здоров'я та щастя бажаємо.
Терпіння, наснаги, натхнення в роботі,
Побільшу зарплату, поменше турботи.
Бажаємо Вам сил прокидатися зранку,
Духмяної кави, смачного сніданку.
Цікавих проєктів, відпусток цілющих,
Колег по роботі у всьому тямущих.
Бажаємо, колего, кар'єрного росту,
Щоб все «як по маслу» — і легко, і просто.
Бажаємо печалі і горя не знати,
А тільки рости і завжди процвітати.



Змагання з «Пінг-Понгу»



Фаховий коледж технологій, бізнесу та права турбується про здоров'я та дозволяє своїх студентів, а також їхнє прагнення самореалізуватися та продемонструвати свої вміння і таланти. Тож періодично в освітньому закладі проводяться різноманітні турніри та змагання.

Так, наприкінці грудня у спортивній залі фахового коледжу відбулася першість з настільного тенісу серед студентів першого курсу.

Настільний теніс – одна з найбільш популярних і доступних розваг сьогодні. До того ж, це не тільки весело й цікаво, регулярні заняття з цього виду спорту позитивно впливають на організм.

«Пінг-понг» – дуже гарна вправа при короткозорості, далекозорості і в процесі реабілітації після хірургічного втручання. Під час тренувань очі постійно фокусуються на рухомому м'ячі, що краще будь-якої зарядки. Крім того, цей вид спорту відмінно розвиває реакцію, концентрацію, спритність, пластику і координацію рухів. До того ж активна і рухлива гра зміцнює серцево-судинну систему, а разом з нею

– дихальну систему і м'язи ніг. Змагання проходили у веселій та дружній атмосфері. Кожен з учасників намагався продемонструвати усі свої найкращі якості, але у кожній грі є свої переможці.

Серед юнаків перше місце виборов Владислав Клямар (Т-11), друге дісталося Олександр Сачуку (Ф-12), а третє – Юрію Невелічу (ТК-13).

Серед дівчат перше місце розподілилися наступним чином: Божена Кравчук (Б-11) – 1 місце, Ангеліна Омеленюк (Ф-11) – 2-ге, а третє виборола Альбіна Казмірчук (Р-11).

Переможців відзначили коледжанськими грамотами. Тож, окрім отриманих знань та навичок з обраної професії, студенти коледжу можуть похизуватися відзнаками за спортивні досягнення.

Такі заходи позитивно впливають на емоційний стан, адже дають фізичне та розумове розвантаження, дозволяють весело та активно провести час з друзями, продемонструвати свої навички та всебічно розвинути особистість.

Дар'я ОНИМОВА.

Лицарі чорно-білого поля

Студентське життя – це не лише пари, нові знання та емоції, а й можливість реалізувати себе та продемонструвати свої таланти.

Фаховий коледж технологій, бізнесу та права всіляко намагається допомогти студентам розкрити свій потенціал, організовуючи для них різноманітні заходи.

Так, наприкінці грудня у закладі відбулася першість фахового коледжу з шахів серед студентів першого курсу.

Шахи – одна з найпоширеніших спортивних ігор сучасності, яка поєднує в собі елементи мистецтва (уяви), науки (логічно-точний розрахунок) і спорту.

Крім того, шахи мають виховне значення: сприяють розвитку концентрації уваги, вміння долати труднощі та планувати власні дії, а також логічно мислити. Тож студенти фахового коледжу завжди проводять час з користю. Отже, серед дівчат перше місце

виборола Ангеліна Любитовець (Ф-11), друге дісталося Корнелії Жуковій (Ф-12), а третє – Анастасії Мазурчук (Т-13).

У юнаків перше місце виборов Максим Думич (Т-13), друге здобув Михайло Плита (Ф-12), а на третьому опинився Олександр Кадіра (Ф-11).

Наш кор.



У гості до королеви

Знання англійської мови у сучасному світі – це вже не привілей, а вимога часу, адже для побудови успішної кар'єри без неї практично не обійтись. Тож фаховий коледж створює усі необхідні можливості для того, аби його студенти опанували цю інтернаціональну мову.

Попри звичайні пари, у закладі організовують різні тематичні зустрічі з носіями мови, проводять змагання та квести.

Саме для цієї мети у фаховому коледжі, більше двох років функціонує секція наукового товариства здобувачів освіти та молодих учених «English club» («Англійський клуб»).

Так, наприкінці грудня відбулося

його засідання на тему: «Зануримось в культуру Великої Британії».

Захід пройшов у формі краєзнавчої вікторини. Здобувачі освіти поділилися на дві команди та змагалися між собою, виконуючи завдання вікторини про культуру та визначні місця Великої Британії.

Окрім вдосконалення розмовних навичок, лексик та граматики, студенти розширили й свої знання щодо «туманного Альбіону».

Такі заняття у розважально-ігровій формі допомагають краще засвоїти матеріал, а елементи суперництва стимулюють до розумової активності.

Наш кор.

